

MASSAGEN

KLASSISCHE MASSAGE

Sie entfernen die Muskelspannungen und beseitigen Müdigkeit, machen die Haut mehr elastisch, wirken regenerierend. Sie können mit aromatischen Ölen gemacht werden, die an Ihren individuellen Bedürfnisse angepasst sind. Sie verbessern das Beleben von massierten Geweben und ihre bessere Versorgung mit Sauerstoff, sie stimulieren den Stoffwechsel und beschleunigen die Regeneration nach dem Training. Nach der Massage erhöht sich die Elastizität der Muskeln und ihre Widerstandsfähigkeit, einige Schmerzen werden gelindert, Schwellung beseitigt, es erhöht sich die allgemeine Funktionsfähigkeit des Organismus.

KLASSISCHE TEILMASSAGE	(20 Min.) 55 zł
KLASSISCHE GANZKÖRPERMASSAGE	(50 Min.) 95 zł
TEILMASSAGE MIT AROMATHERAPIE	(20 Min.) 60 zł
GANZKÖRPERMASSAGE MIT AROMATHERAPIE	(50 Min.) 100 zł
ANTI-CELLULITE TEILMASSAGE	(20 Min.) 60 zł
GANZKÖRPERLICHE ANTI-CELLULITE UND SCHLANKHEITSMASSAGE	(50 Min.) 100 zł
„LEICHTE BEINE, LEICHTE FÜßE“ MASSAGE	(20 Min.) 55 zł
SCHRÖPFKOPFMASSAGE	(20 Min.) 65 zł

Eine Art der Unterdrucktherapie und ein Gegensatz zur Drucktherapie. Eine besondere Heilmethode, befreit Energieblockaden.

LYMPHDRAINAGE

Seine Aufgabe ist es, den Lymphfluss zu verbessern, um Stauungsödeme, entzündliche, onkotische und lymphatische Ödeme zu beseitigen und die Giftstoffe aus dem Körper zu entfernen.

- (20 Min.) **70 zł**
- (50 Min.) **105 zł**

REFLEX-MASSAGE MIT ELEMENTEN DER AKUPRESSUR

Es bringt Entspannung und fördert die natürliche Fähigkeit zur Selbstheilung.

- (20 Min.) **60 zł**
- (50 Min.) **100 zł**

KONFERENZMASSAGE	(15 Min.) 50 zł
-------------------------	------------------------

Eine Nacken- und Kopfmassage mildert den Stress und die Müdigkeit, beseitigt die Verspannungen und Muskelsperren.

AQUAVIBRON(10 Min.) **25 zł**

Es ist eine vibrierende Massage, die Muskelverspannungen reduziert, die Durchblutung und Elastizität der Muskeln verbessert, hat eine Anti-Cellulite Wirkung.

KOMBI - BEHANDLUNGEN**KOMBI - ENTSPANNUNG**(40 Min.) **70 zł**

Teilmassage + Moprpfaster

KOMBI - SCHMERZLINDERUNG(25 Min.) **65 zł**

Teilmassage + Kryotherapie

EXKLUSIVE MASSAGEN

Sie hat eine ausgezeichnete Anti-Stress- und Entspannungseigenschaften. Wenn sie in einem langsamen Tempo, mit weichen, rhythmischen Bewegungen durchgeführt wird, verbessert sie das Wohlbefinden auf dem körperlichen und psychischen Niveau. Diese Massage nutzt die wohltuende Wirkung von aromatischen Ölen. Der Höhepunkt der Massage ist die Reibung einer Lotion entlang der energetischen Kanäle des Körpers, was Sie in einem.

- **Orange** (25 Min.) **75 zł**, (55 Min.) **125zł**
- **Mango** (25 Min.) **75 zł**, (55 Min.) **125zł**
- **Schwarze Orchidee** (25 Min.) **75 zł**, (55 Min.) **125zł**

ORIENTALMASSAGEN

Sie werden mit Hilfe von exotischen Zubehör (Bambusstöcke, himmlische Kugel, Holzsteine) gemacht, mit Verwendung von aromatherapeutischen Ölen, die auf den natürlichen, ausgewählten ätherischen Ölen des pflanzlichen Ursprungs basieren. Sie verbessern den Hautzustand und erfüllen drei Grundbedürfnisse: Entspannung, Erfrischung und Gewichtsabnahme. Im Geist der fernöstlichen Philosophie sind sie für diese Menschen geeignet, die nach Ruhe von dem alltäglichen Stress und Lebenstrubel suchen.

MASSAGE MIT WARMEN STEINEN

Es ist eine Verbindung von Thermotheapie und Akupressur. Sie beeinflusst günstig das Funktionieren des gesamten Organismus. Sie regeneriert perfekt, beruhigt und entspannt. Sie löst jede Muskelspannung auf und versetzt in einer Ruhezustand.

- (45 Min.) **120 zł**
- (1 Std. 30 Min.) **210 zł**

MASSAGE MIT BAMBUSBESEN(20 Min.) **60 zł**

Eine Massage, die aus Japan stammt, mit der jahrhundertealten Tradition, hat eine anregende und den ganzen Körper stimulierende Wirkung. Der Klang der rhythmischen Schläge von Bambuszweige ist sehr entspannend.

ENTSPANENDE MASSAGE MIT KÖNIGLICHEN BAMBUS(1 Std. 10 Min.) **160 zł**

Sie stellt Harmonie wieder und entspannt den Körper tief. Sie beruhigt den Geist und bringt die Erleichterung und gutes Wohlbefinden. Sie bewirkt, dass die Beine und Füße leichter werden.

ENERGETISIERENDE MASSAGE MIT HIMMLISCHEN KUGELN (1 Std. 10 Min.) **160 zł**

Sie stimuliert, belebt und erfrischt den Körper. Sie stimuliert den Körper und Geist und bedeckt den Körper mit beruhigenden Düften.

**SCHÖNHEITS UND ENTGIFTENDE MASSAGE
MIT STEINEN AUS DEM VACAPOU BAUM** (1 Std. 10 Min.) **160 zł**

Sie entlastet und formt den Körper. Sie reguliert die Mikrozirkulation, dräniert und beseitigt die Giftstoffe. Sie hat eine wirksame Anti-Cellulite Wirkung und formt Ihren Körper.

MASSAGE AUF DEM NEPHRITBED (40 Min.) **40 zł**

Der Nephrit hilft bei der Regeneration und verjüngt Ihren Körper.