

FIZJOTERAPIA

KINEZYTERAPIA

Gimnastyka lecznicza w basenie zapobiegająca bólom kręgosłupa, zwiększająca ruchomość stawów w przebiegu chorób zwyrodnieniowych oraz stanów pourazowych i pooperacyjnych.

- (30 min) **25 zł**

Gimnastyka lecznicza dla osób ze zwyrodnieniami kręgosłupa oraz kobiet po mastektomii.

- (30 min) **25 zł**

ELEKTROTERAPIA

Wykorzystanie działania prądu elektrycznego do uśmierzania bólu, łagodzenia stanów zapalnych, polepszenia trofiki tkanek, rozluźnienia napiętych mięśni, zmniejszania obrzęków.

PRĄDY INTERFERENCYJNE WG NEMEC'A **15 zł**

PRĄDY KOTZ'A **15 zł**

SELEKTYWNA STYMULACJA PRZECIWBÓLOWA TENS **15 zł**

PRĄDY DIADYNAMICZNE **15 zł**

JONTOFOREZA **19 zł**

GALWANIZACJA **15 zł**

GALWANOSTYMULACJA **19 zł**

LASEROTERAPIA **19 zł**

Zabieg przy użyciu wiązki promienia laserowego o działaniu przeciwbólowym, przeciwzapalnym, przyspieszający wzrost kostny po złamaniach, leczący zmiany skórne.

MAGNETOTERAPIA **19 zł**

Forma leczenia wykorzystująca zmienne pole magnetyczne i jego oddziaływanie na tkanki i przemiany metaboliczne w schorzeniach narządu ruchu, chorobach reumatycznych oraz układu krążenia.

KRIOTERAPIA **15 zł**

Zastosowanie niskich temperatur ma szczególne zastosowanie u osób ze zmianami reumatycznymi, zwyrodnieniowymi, pourazowymi i przeciążeniowymi.

LAMPA SOLLUX **12 zł**

Zabieg wykorzystujący działanie ciepłe promieniowania podczerwonego do zmniejszenia napięcia mięśni, uśmierzania bólu, przyspieszenia procesów gojenia skóry, łagodzenia stanów zapalnych.

OKŁADY BOROWINOWE **22 zł**

W zabiegu wykorzystuje się specyficzne właściwości fizykochemiczne torfu do uzyskania poprawy trofiki skóry,

rozluźnienia mięśni, eliminowania bólu w przebiegu wielu schorzeń.

ZIOŁOWE ŚWIECE INDIAN HOPI

(30 min) **40 zł**

Naturalny zabieg wzorowany na medycznych praktykach Indian Hopi posiada właściwości oczyszczające oraz leczące uszy i zatoki. Działa uśmierzająco w przypadku migren i stresów.

INHALACJA

(5-15 min) **15 zł**

Inhalacja pomaga w zwalczaniu przewlekłych chorób i stanów zapalnych układu oddechowego, działa nawilżająco na cały układ oddechowy, zwalcza stany bakteryjne, powoduje rozrzedzenie wydzieliny i zmniejsza obrzęk oskrzeli.