

MASAŻE

MASAŻE KLASYCZNE

Usuwiają napięcie mięśni i likwidują zmęczenie, uelastyczniają skórę, działają regenerująco. Mogą być wykonywane przy użyciu olejków aromatycznych dobranych do indywidualnych potrzeb. Poprawiają odżywienie masowanych tkanek i lepsze zaopatrzenie ich w tlen, pobudzają procesy przemiany materii i przyspieszają regenerację po wysiłku. Po masażu wzrasta sprężystość mięśni i ich wytrzymałość, uśmierzeniu ulegają ewentualne bóle, usuwane są obrzęki, wzrasta ogólna wydolność organizmu.

MASAŻ KLASYCZNY CZĘŚCIOWY	(20 min) 55 zł
MASAŻ KLASYCZNY CAŁOŚCIOWY	(50 min) 95 zł
MASAŻ CZĘŚCIOWY Z AROMATERAPIĄ	(20 min) 60 zł
MASAŻ CAŁOŚCIOWY Z AROMATERAPIĄ	(50 min) 100 zł
MASAŻ CZĘŚCIOWY ANTYCELLULITOWY	(20 min) 60 zł
MASAŻ CAŁOŚCIOWY WYSMUKLAJĄCO-ANTYCELLULITOWY	(50 min) 100 zł
MASAŻ „LEKKIE NOGI, LEKKIE STOPY”	(20 min) 55 zł
MASAŻ BAŃKĄ CHIŃSKĄ	(20 min) 65 zł

Odmiana terapii podciśnieniowej i odwrotność terapii uciskowej. Posiada wyjątkowe działanie lecznicze, znakomicie uwalnia blokady energetyczne.

DRENAŻ LIMFATYCZNY

Jego zadaniem jest usprawnienie przepływu limfy w celu likwidacji obrzęków zastoinowych, zapalnych, onkotycznych i chłonnych oraz usuwanie toksyn z organizmu.

- (20 min) **70 zł**
- (50 min) **105 zł**

MASAŻ REFLEKSYJNY Z ELEMENTAMI AKUPRESURY

Przynosi odprężenie oraz wspomaga naturalną zdolność do samoleczenia.

- (20 min) **60 zł**
- (50 min) **100 zł**

MASAŻ KONFERENCYJNY	(15 min) 50 zł
----------------------------	-----------------------

Masaż karku i głowy złagodzi stres i zmęczenie, usunie napięcia i blokady mięśniowe.

AQUAVIBRON	(10 min) 25 zł
-------------------	-----------------------

Jest to masaż wibracyjny zmniejszający napięcie mięśniowe, poprawiający ukrwienie i sprężystość mięśni, działający antycellulitowo.

ZESTAWY

ZESTAW ROZLUŃNIAJĄCY(40 min) **70 zł**

Masaż klasyczny częściowy + borowina. Przekrwienne i rozluźniające działanie okładu z borowiny świetnie przygotowuje napięte tkanki do masażu.

ZESTAW PRZECIWBÓLOWY(25 min) **65 zł**

Masaż klasyczny częściowy + krioterapia. Uśmierzające działanie niskiej temperatury jest idealnym przygotowaniem przed masażem przeciwbólowym.

EKSKLUZYWNE MASAŻE

Posiada wspaniałe właściwości odśrodkujące i relaksacyjne. Wykonywany w wolnym tempie, miękkimi, rytmicznymi ruchami wpływa na poprawę samopoczucia na poziomie fizycznym oraz psychicznym. Masaż wykorzystuje dobroczynne działanie aromatycznych olejów. Uwieńczeniem jest wmasowanie balsamu wzdłuż kanałów energetycznych ciała, co wprawia w stan głębokiego relaksu.

- **Pinakolada** (25 min) **75 zł**, (55 min) **125 zł**
- **Owocowy Koktajl** (25 min) **75 zł**, (55 min) **125 zł**
- **Mrożona Herbata** (25 min) **75 zł**, (55 min) **125 zł**

MASAŻE ORIENTALNE

Wykonywane za pomocą egzotycznych akcesoriów (pałki bambusowe, niebiańskie kulki, drewniane kamienie), przy użyciu olejów aromaterapeutycznych opartych na naturalnych wyselekcjonowanych olejkach eterycznych pochodzenia roślinnego. Poprawiają kondycję skóry i zaspokajają trzy podstawowe potrzeby: relaksu, orzeźwienia i wyszczuplenia. Utrzymane w duchu filozofii dalekowschodnich przeznaczone są dla osób, które szukają odpoczynku od codziennego stresu i zgiełku życia.

MASAŻ RELAKSACYJNY BAMBUSEM KRÓLEWSKIM(1 godz. 10 min) **160 zł**

Przywraca harmonię i głęboko odpręża ciało. Uspokaja umysł oraz przynosi ulgę i dobre samopoczucie. Powoduje, że nogi i stopy stają się lżejsze.

MASAŻ ENERGETYZUJĄCY Z NIEBIAŃSKIMI KULKAMI(1 godz. 10 min) **160 zł**

Stymuluje, przywraca energię i orzeźwia organizm. Pobudza ciało i umysł okrywając ciało kojącymi zapachami.

**MASAŻ WYSZCZUPLAJĄCO-DETOKSYKUJĄCY Z KAMIENIAMI
Z DRZEWA VACAPOU**(1 godz. 10 min) **160 zł**

Przynosi ulgę i kształtuje sylwetkę. Reguluje mikrokrążenie, drenuje i eliminuje toksyny. Posiada skuteczne działanie antycellulitowe i modeluje sylwetkę.

MASAŻ CIEPŁYMI KAMIENIAMI

Jest połączeniem termoterapii i akupresury. Dobroczynnie wpływa na funkcjonowanie całego organizmu.

Doskonale regeneruje, uspakaja i relaksuje. Likwiduje wszelkie napięcia mięśniowe i wycisza.

- (45 min) **120 zł**
- (1 godz. 30 min) **210 zł**

MASAŻ MIOTEŁKAMI BAMBUSOWYMI**(20 min) 60 zł**

Pochodzący z Japonii o kilkusetletniej tradycji masaż ma działanie pobudzające i stymulujące cały organizm. Odgłos miarowych uderzeń bambusowych witek jest bardzo relaksujący.

MASAŻ NA ŁÓŻKU NEFRYTOWYM**(40 min) 40 zł**

Nefryt sprzyja regeneracji i odmładza organizm.